

Quand les masques tombent, la santé revient !

Merci à Jean Péliissier (praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise) pour cette affirmation aussi évidente, tellement manifeste que nous avons eu l'idée d'en faire le titre de ce bulletin exceptionnel.

Cela peut paraître paradoxal au premier abord, puisque aujourd'hui les autorités sanitaires et l'Exécutif tentent d'imposer le port de masques lorsque nous nous rendons chez les commerçants, dans les transports, au travail, etc....



Pourquoi nous oblige-t-on à porter ce masque ?

Afin semble-t-il, d'éviter les fameuses micro-gouttelettes éventuellement chargées de ce « monstrueux virus bidule », de venir infecter notre organisme par les voies ORL. Ou encore, d'éviter de projeter vers les autres, ces vilaines gouttelettes infectées contenues dans notre souffle.

Encore une fois, qu'est-on en train de faire ?

Réagir **contre** un des vecteurs d'infection, qui n'est pas le plus probant sans réfléchir une seconde aux conséquences !!! (*Lire à ce sujet notre bulletin du 30 mai 2020*)

Pourquoi ?

« Parce que les gens n'ont plus peur... »

Ils incarnent la PEUR, ils sont devenus : La Peur » Jean Pélissier (lire à ce sujet notre article intitulé « Une émotion qui peut conduire au désastre »)

Une réflexion à présent sur l'intelligence de notre organisme qui va nous permettre de comprendre bien des choses...

D'après ce que nous avons appris sur le banc des écoles, quelle est l'utilité de la respiration ou ventilation abdominale ?

Apporter de l'oxygène aux cellules de notre corps et évacuer le gaz carbonique (CO₂) qui est un gaz toxique produit par ces mêmes cellules. C'est la base de la connaissance, et aujourd'hui on apprend également, que cette ventilation permet l'évacuation permanente de divers déchets (toxines) et germes (bactéries, virus, parasites) dont l'organisme se débarrasse.

Notre corps, cette belle machine est comparable donc, à une usine qui produit des déchets qu'il faut évacuer. Ces déchets, même s'ils sont toxiques pour certains, contribuent tout de même, à favoriser l'équilibre de la nature, c'est à souligner. (Photosynthèse des plantes pour le gaz carbonique par exemple).

L'apport d'oxygène par la respiration, concède aussi à privilégier un parfait équilibre acido-basique à notre sang. (Source Wikipédia) ce qui est un atout d'une très grande importance.

Tout ceci précisé, que se passe-t-il lorsque
nous avons un masque sur le nez ?

Le processus est très facile à imaginer : on rejette, lors de notre expiration tous ces déchets cités plus haut dans le masque, qui n'en évacue qu'une petite partie à l'extérieur, du fait de sa barrière filtrante qui agit dans les deux sens. Aussitôt, notre inspiration fait, que nous réinsufflons une grande partie de ces déchets toxiques dans nos poumons, dont le gaz carbonique (CO₂) !

On parle alors « d'hypercapnie exogène » qui est une surcharge de CO₂ dans le sang artériel, ayant pour conséquence supplémentaire, un déséquilibre du PH de notre sang, du fait d'un apport d'oxygène insuffisant. Il s'agit alors « d'acidose respiratoire » ! (source Wikipédia)

Certaines personnes portant ces masques à longueur de journée (caissières de supermarchés, vendeuses etc...) se plaignent alors de souffrir de maux de tête...

Cherchez l'erreur !!!



➤ *Nous viendrait-il à l'idée de ré ingurgiter tous nos déchets ?*

En conclusion avec cette prothèse parfaitement stupide, l'organisme n'arrive plus à s'autoréguler ! Or, dès qu'il se présente un déséquilibre dans notre organisme, c'est la porte ouverte à tous les désordres. Notre « terrain » n'est plus à même de se défendre correctement face aux germes qui se présentent.

(Lire à ce sujet notre bulletin mensuel d'informations du 30 mai dernier)

« Les microbes ne sont riens, le terrain est tout ! » Louis Pasteur en 1895.

Autrement dit, les microbes ne sont pas des assaillants belliqueux, prêts à causer systématiquement des ravages dans notre organisme comme nous pourrions avoir cette tendance à le penser. Le fait que nous « attrapions » une maladie révèle simplement que notre système immunitaire est défaillant à ce moment-là. Il convient donc de toujours faire en sorte que ce système immunitaire soit au meilleur de ses possibilités de défense. *(Prendre connaissance à ce sujet de notre e-book offert en cadeau sur notre site)*

Ceci précisé, qu'en est-il alors du pouvoir de protection de ce fameux masque ?

La plupart des masques sont parfaitement inefficaces face aux virus ! Cela est dû à la trame de ces prothèses qui n'est pas assez fine tout simplement. En effet, les virus ont une taille de l'ordre de 10 à 400 nanomètres ; c'est-à-dire

1/100 ème à 4/10 ème de micron, le micron étant la millième partie du millimètre!

Nous venons de voir que les masques tels qu'ils sont aujourd'hui sont déjà inconfortables du fait de leur pouvoir filtrant de l'intérieur vers l'extérieur. On peut imaginer aisément l'inconfort total s'ils étaient encore plus étanches pour bloquer tous les virus !

Conclusion de ce qui précède, ces masques, censés nous protéger font en réalité, exactement le contraire ! Ils ne sont pas adaptés pour ce genre de protection.

Nous les utiliserons en revanche, de façon très sporadique et très peu de temps, pour nous prémunir de particules fines qui flottent dans l'air lorsque nous bricolons ou dans certaines métropoles. Ces particules ont en général un diamètre de l'ordre de 40 microns. (Sources Wikipédia)

Alors, que penser de cette obligation de porter ces masques ?

A cette question, nous serions tentés de réfléchir sur cette citation d'Albert Einstein :

« L'Etat est notre serviteur et nous n'avons pas à en être les esclaves ! »

Dans la mesure où cette décision génère finalement un facteur de déséquilibre de notre santé personnelle, est-ce vraiment sage d'y adhérer ?

Intéressons-nous à présent sur l'aspect social de ces masques.

Quel est votre ressenti lorsque vous croisez toutes ces personnes affublées d'un masque ? C'est un autre genre d'épidémie !

Il y a même des personnes qui portent le masque, seules dans leur voiture...

« On peut alors se poser quelques questions quant à l'intégrité de leurs circuits neuronaux. » nous précise Jean Pélissier à juste titre.

Ce port de masque qui voile une grande partie du visage supprime toute expression de l'émotion de la personne. Terminés les sourires, que devient alors le relationnel ? Le sourire est la lumière d'un visage, il invite à la communication, à la sympathie pourtant...

« Le sourire se porte en été comme en hiver ;

Tout devient gris quand on le perd »

Salvatore Adamo (auteur compositeur et interprète belge. 1943)

« Nul n'a plus besoin d'un sourire que celui qui n'en a plus à offrir »

Proverbe Chinois.



L'énergie du sourire est bien plus puissante qu'on ne peut l'imaginer! Elle contribue à notre bien-être.

Alors chers amis, fort de tout cela,

Pourquoi ne pas faire tomber les masques et RESPIRER ensemble la santé ?

Et retrouver le plaisir d'offrir notre sourire, rassurant et plein d'espoir !

A très bientôt ! Aurore et Jeff

Si ce bulletin vous a interpellé, nous vous remercions de le partager de façon altruiste et responsable au plus grand nombre, c'est une question de bien-être pour tous.

Et si vous n'êtes pas inscrit comme abonné sur notre site, faites-le sans tarder, cela vous permettra de recevoir directement et uniquement nos bulletins (1 à 2 maximum par mois) dans votre messagerie, ainsi qu'un e-book en cadeau dès votre inscription. www.maitredemonavenir.com

- Nous reprenons ce bulletin aujourd'hui 15 septembre 2020, afin de vous apporter des informations complémentaires...

Les professionnels de santé intègres, sont unanimes pour préciser, que le port du masque plusieurs heures d'affilée par jour va engendrer à court terme les pathologies suivantes auprès des usagers :

- Bronchites sévères dues aux **champignons qui se développent** à la suite des bactéries que nous rejetons par notre expiration et qui se collent sur le masque en présence de la vapeur d'eau tiède contenue naturellement dans l'air expiré.
- Conjonctivites dues à l'air rejeté chargé de germes, et envoyés vers les yeux.
- Fatigue, maux de tête (conséquence d'une intoxication par le gaz carbonique, que nous rejetons par le nez)
- ...

En outre, le masque nous prive de près de 20 % de l'apport naturel d'oxygène dont notre corps a besoin, réduisant la performance des défenses immunitaires et abaissant le rendement du cerveau !

Savez-vous enfin que les fabricant des masques, quels qu'ils soient, précisent sur leur emballage, que leur fourniture *ne protège pas des contaminations virales ou infectieuses?*

Sincèrement, allez-vous encore croire à la « télé-mensonge » qui vous enferme dans la peur afin de mieux vous manipuler ? Ne regardez plus les informations et renseignez-vous auprès des professionnels de santé qui ont le courage de dire la VERITÉ (Professeurs Toussaint, Raoult, Perronne...)

Aujourd'hui un recours en justice contre cette mesure liberticide est lancé par deux avocats au barreau de Paris (Maîtres Séverine Manna et Rémy Philippot).

Consultez si vous voulez leur site afin d'en apprendre davantage et pourquoi pas, vous joindre à leur action comme nous l'avons déjà fait. <https://agir-ensemble.eu/respirer-librement/>

A très bientôt !

Aurore et Jeff